



Institut für Gesundheit und Mensch

Ausbildung Lebensberater - Mentaltrainer

Ausbildung zum Mental Trainer

Diese von uns selbst entwickelte, fundierte Ausbildung richtet sich an medizinisch und therapeutisch tätige Menschen, aber auch an alle Interessierten, die sich eine Selbständigkeit im Coaching-, Beratungs- oder Therapiebereich aufbauen möchten.



Was ist Mental-Training

Als **Mentales Training**, **Mentaltraining** und **Mentalcoaching** wird eine Vielfalt von psychologischen Methoden bezeichnet, welche – je nach Anbieter – die soziale Kompetenz und die emotionale Kompetenz, die kognitiven Fähigkeiten, die Belastbarkeit, das Selbstbewusstsein, die mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern sollen. (Wikipedia).

Was hat Mentaltraining mit Hypnose zu tun?

Hypnose ist ein Verfahren, das seit tausenden von Jahren mit den natürlichen Fähigkeiten unserer geistigen Mechanismen arbeitet. Vielen ist nicht bewusst, dass jedem Handeln oder auch Symptom ein geistiger Prozess voran geht, erst denken wir und dann handeln wir. Im Lauf des Lebens wird der Mensch von den Eltern und anderen Menschen mit Glaubenssätzen umprogrammiert, die sich dann im Unbewussten manifestieren und den Menschen zu Handlungen zwingt, die oftmals nicht seinen eigenen Bedürfnissen entsprechen. In Gesprächen und aber auch im Trancezustand kann man dann diese Blockaden und Mechanismen aufdecken und positiv verändern.

1

Mentaltrainer Ausbildung – Wer und Warum?

- Ärzte und Therapeuten, die sich beruflich weiterentwickeln möchten und ein einfaches, zusätzliches und professionelles Mittel für ihre tägliche Arbeit benötigen.
- Menschen die eine neue Herausforderung für sich suchen und sich beruflich neu orientieren wollen.
- Teilnehmer, die Mentaltraining zur Selbsterfahrung und Erweiterung ihres persönlichen Horizontes erlernen.

Nach Abschluss des Basisseminars IGM Deutschland können Sie die einzelnen Module in beliebigem zeitlichen Abstand absolvieren.

Das Besondere an unserer Ausbildung ist, dass wir die Lerninhalte sehr praxisnah vermitteln: Übungen haben an unserer Schule einen sehr hohen Stellenwert, denn uns ist sehr wichtig, dass jeder Teilnehmer das Gelernte wirklich anwenden kann. Damit Sie alle Grundkenntnisse richtig umsetzen, werden Sie bei den Übungen von Praxis erfahrenen Lehrtrainern begleitet.



Institut für Gesundheit und Mensch

Ausbildung Lebensberater - Mentaltrainer

Die einzelnen Module finden Sie in diesem Angebot

Jedes Modul ist so konzipiert, dass Sie nach der Ausbildung die erlernten Techniken direkt praktisch umsetzen können.

Jedes Modul kann ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf besucht werden. Voraussetzung ist jedoch die Teilnahme an Modul 1 oder der Nachweis, dass Sie anderweitig eine Hypnoseausbildung absolviert haben.

Nach Abschluss jedes Moduls erhalten Sie dafür ein Zertifikat in Form einer ansprechenden Urkunde.

Sie werden Mitglied im **Europäischen Hypnoseverband- EHA** und sind somit befähigt international Hypnose zu praktizieren. Hierfür wird der Besuch aller 3 Module vorausgesetzt.

Unsere Ausbildung ist geeignet für Ärzte, Psychotherapeuten, Heilpraktiker und Lebensberater, sowie allen an Hypnose Interessierten.

Hypnose ist in der Ärztlichen Gebührenordnung (GOÄ, Gebührenordnung für Ärzte) unter Position 845 als wissenschaftlich anerkannte Methode aufgeführt.

Der Begriff „Lebensberater“ ist rechtlich nicht geschützt. Es darf sich daher jeder „**Lebensberater**“ nennen und auch in eigener Praxis solche Tätigkeiten ausüben, die nicht der Diagnose, Behandlung und Linderung von Krankheiten dienen. Während der Ausbildung zum **Mentaltrainer** erlernen Sie alle erforderlichen Techniken, um erfolgreich als „Lebensberater“ tätig zu sein.

Insofern Sie nicht an die ärztlichen Tarife gebunden sind, kostet in Deutschland eine Beratungsstunde zwischen 50,00 und 120,00 Euro. Bei drei bis vier Klienten pro Tag können Sie abzüglich der Kosten für Praxis und Werbung Ihren Lebensunterhalt gut verdienen.

Finanzierung

Damit Sie ihren Einstieg in die Arbeit mit Mental Training / Coaching leichter gestalten können, unterstützen wir Sie bei der Finanzierung und bieten Ihnen gern eine **Ratenzahlung an**.

Ihre verbindliche Anmeldung erbitten wir bis zwei Wochen vor Seminarbeginn, inklusive einer Vorauszahlung in Höhe von 250,00 Euro, damit Ihnen Ihr Seminarplatz gesichert ist. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Stornogebühr von 100,00 Euro, bis 2 Wochen vor Kursbeginn 50%, danach 100%. der Kursgebühr. Änderungen behalten wir uns vor.



Institut für Gesundheit und Mensch

Ausbildung Lebensberater - Mentaltrainer

1 – Teil Grundlagen Coaching - Mentaltraining

Voraussetzungen: abgeschlossene Berufsausbildung, gute Auffassungsgabe, sowie eine gesunde Lebenseinstellung

Sie lernen in der Basisausbildung verschiedene Mentaltechniken kennen:

- Die Erickson'schen Techniken sind so erfolgreich, weil Sie dem Klienten viel Freiraum für die persönliche Veränderung bieten.
- Das Unterbewusstsein denkt in Bildern, erlernen Sie das Arbeiten mit Metaphern und deren Wirkung auf unbewusste Mechanismen.
- Lernen Sie eigene Skripte zu verfassen.
- Wie erkennen Sie Blockaden und Glaubenssätze und lernen Sie, wie sie aufgelöst werden und in stärkende Glaubenssätze umgewandelt werden können.
- Sie erfahren, warum Suggestionen so eine große Wirkung auf uns haben und wie man sie gezielt zum Wohle des Klienten einsetzt.
- Kinder haben oft Ängste und viele Kinder und Jugendliche sind unkonzentriert. Lernen Sie, wie Sie mit Kindern und Jugendlichen, zum Beispiel mit Bettnässern, arbeiten können.
- Erlernen Sie Hypnose als natürliches Werkzeug für mentale Veränderung und Stärkung unbewusster Mechanismen.
- Hypnose nach den Richtlinien des Europäischen Hypnose Verband EHA

3

Die Grundausrichtung der Ausbildung basiert auf den Vorgehensweisen

- nach den hypnosystemisch und lösungsorientierten Modellen von Prof. Dr. Gunther Schmidt, Schüler von Milton H. Erickson
- dem Ressourcenmodell des NLP (Neurolinguistisches Programmieren).

Als Absolvent sind Sie in der Lage, sich als **Mental-Trainer- und Coach** selbstständig zu machen. Und da die Ausbildung so umfassend ist, sind Sie gut vorbereitet, um mit den vielfältigen Problemstellungen Ihrer Klienten professionell umzugehen.

Dauer: 6 Tage (jeweils Freitag, Samstag und Sonntag von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr)

Preis: 650,00 € inklusive Lehrmaterial, Snacks und Getränke **650,00 €** inklusive Lehrmaterial, Snacks und Getränke

Nach dem Grundkurs können Sie schon selbstständig das Gelernte anwenden.



Teil 2 – Systemische Techniken und Gesprächsführung

Wir werden immer wieder von gleichen oder ähnlichen Symptomen oder Ereignissen heimgesucht. Wir können uns das nicht erklären und dann kann Hoffnungslosigkeit oder eine Depression unser Leben bestimmen. Wir gehen davon aus, dass alles eine Ursache und Wirkung hat. Die Hypnose bietet hierzu sehr wirkungsvolle und erfolgreiche Techniken an.

Die **TimeLine (Lebenslinie)** wird bei Auflösungen von Traumata und Blockaden, sowie bei chronischen Erkrankungen angewendet.

- Sie erlernen das **lösungsorientierte Coaching**, welches die Vorstellungskraft des Klienten fördert. Denn nur was der Mensch sich vorstellen kann, kann er auch umsetzen.
- Bei der **Systemischen Gesprächsführung** arbeiten wir mit den Phantasien und Bedürfnissen des Klienten und begleiten ihn in seine eigene Lösung.
- Mit dem **Rubikon Prozess** leiten Sie den Klienten an, sein Ziel und die angestrebte Lösung zu finden und konkret zu formulieren: Denn wenn der Klient mit einem bestimmten Anliegen zum Therapeuten oder Berater kommt, ist es wichtig, dass er die Verantwortung für Veränderung selbst übernimmt, dann bekommt es einen Wert für ihn und es hat eine tiefere und nachhaltigere Wirkung.
- Die **Muskelentspannung nach Jacobsen**, ist eine bewährte Methode, einen Körper schnell in einen entspannten Zustand zu führen.
- Der **Futur Fix** dient dem Klienten dazu, seine Zukunftsvisionen mit den dazugehörigen guten Gefühlen in die Gegenwart zu transferieren.
- Mit dem **Lösungsspaziergang** schließen wir diesen Ausbildungsteil ab, hier erlebt der Schüler wie Lösungen metaphorisch bei einem Spaziergang in der Natur herbei geführt werden.
Systemaufstellungen mit Figuren. In einem sozialen Umfeld ist Jeder mit Jedem auf ganz subtile Art und Weise verbunden. Aufstellungsarbeiten sind aufdeckend und verhelfen gleichzeitig zu nachhaltigen Lösungen und Veränderungen jedes Einzelnen und des gesamten Systems. Bei der **systemischen Aufstellungsarbeit** lernen Sie, mit Hilfe von gestalterischen Elementen (z.B. Figuren) zu erkennen, wie eine Problematik mit dem jeweiligen System (z.B. Familiengefüge) zusammenhängt. Gemeinsam mit dem Klienten können Sie lernen eine Lösung herbeizuführen.
- Und bei der **Arbeit mit inneren Anteilen**, werden noch tiefere und nuancierte Einsichten erzeugt.

4

Voraussetzung: Basisausbildung

Dauer: 6 Tage (jeweils Freitag Samstag und Sonntag von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr)

Preis: 650,00 € inklusive Lehrmaterial, Snacks und Getränke



Teil 3 – Analytische Verfahren, Katathymes Bilderleben

Um optimale Erfolge zu erzielen, ist es erforderlich, dass man ein Minimum an psychologischen Grundkenntnissen erwirbt. Hier werden auf einfache und verständliche Weise, die wesentlichen Schwerpunkte aufgezeigt und erläutert.

Hier erlernen sie in Theorie und Praxis, was wir unter dem „**Inneren Kind**“ verstehen, welche Wirkung es für den Menschen im Alltag hat.

Das Unterbewusstsein arbeitet mit Hilfe innerer Bilder. Diese metaphorischen Bilder kennen wir aus unseren Träumen. Mit Hilfe dieser Botschaften werden Gefühle und Körperfunktionen beeinflusst und verändert.

Wir beschäftigen uns mit der verändernden Wirkung von **Symbolen, Metaphern und Ritualen. Diese Wirkungsweisen sind schon seit der Antike bekannt.**

Analytische Zeichnungen dienen der Erkenntnis und hier lernen Sie eine einfache Bedeutungshinweise von Bildern.

5

Hypnoanalytische Imaginationsreisen

Mit Hilfe von Hypnose können wir ganz tiefe, verborgene Informationen erhalten. Der Vorteil dieser tiefenpsychologischen Arbeitsweise ist, dass der Klient selbsterlebte Informationen erhält und sie ganz automatisch integrieren und bearbeiten kann.

1. Hier lernen Sie **tiefenpsychologische, metaphorische Techniken** kennen, die dem Erkennen der momentanen Verfassung des Klienten dienen.
2. Die **erweiterte** Stufe des **Katathymen Bilderlebens** gibt einen tieferen Eindruck in die symbolische Erkenntnis des Klienten.

Dauer: 6 Tage (jeweils Freitag, Samstag und Sonntag von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr)

Preis: 650,00 € inklusive Lehrmaterial, Snacks und Getränke



Institut für Gesundheit und Mensch

Ausbildung Lebensberater - Mentaltrainer

Zertifizierung durch den Europäischen Hypnoseverband

Zum Abschluss des Ausbildungsgangs erwerben Sie die Qualifikation zum **Diplomierten Mentaltrainer** oder auch zum **Diplomierten Hypnose-Praktiker** und das **Internationale Zertifikat des Europäischen Hypnoseverbandes EHA..**

Mit einer Abschlussfeier besiegeln wir den gemeinsamen Erfolg, vieles Interessantes über Coaching und Beratung erlernt zu haben und die Freude darauf, das Wissen in der Praxis professionell anwenden zu können.

Dauer: 2 Tage (jeweils Samstag und Sonntag von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr)

Preis: 300,00 Prüfungsgebühr und Zertifikat des **EHA** (Europäischer Hypnose Verband)



6

Praxistage

- Vermitteln von neusten Erkenntnissen
- Praktische Übungen und Vertiefung von Erlerntem
- Videofeedback
- Supervision
- Austausch von Erfahrungen

Die internationalen Vorschriften geben uns eine bestimmte Stundenzahl vor, welche wir zum Praktischen Arbeiten und Vertiefen von Erlerntem nutzen. Hier bleibt für die Schüler genug Raum, um Erlerntes in der Gruppe anzuwenden und zu vertiefen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass es in diesem Rahmen für die Teilnehmer eine wichtige Erfahrung für die eigene Weiterentwicklung in der Arbeit mit Hypnose ist. Mit Hilfe von Videoaufnahmen können die Teilnehmer sich selbst erfahren und verbessern lernen.

Dauer: 1 Tag (immer Samstag von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr)

Preis: 80,00 € inklusive Lehrmaterial, Snacks und Getränke



Institut für Gesundheit und Mensch

Ausbildung Lebensberater - Mentaltrainer

Übersicht über die einzelnen Ausbildungsteile

Mental-Coaching	Dauer	Investition
Teil 1 Basisausbildung	6 Tage	650,00 Euro
Teil 2 Systemik - NLP	6 Tage	650,00 Euro
Teil 3 Analytik - KBL	6 Tage	650,00 Euro
Teil 4 Zertifizierung Inkl. Zulassungsgebühr EHA	2 Tage	450,00 Euro
Praxistage (fakultativ)	1 Tag	80,00 Euro

Termine finden Sie im Internet www.igm-deutschland.com
oder unter telefonischer Anfrage:.

7

Seminarort	Renngrubenstraße 3 64625 Bensheim Tel. 06251 788 567 info@igm-deutschland.com
Anzahl der Teilnehmer	Maximal 6 – 8 Teilnehmer
Voraussetzungen	Mindestalter 20 Jahre
Inbegriffen	Seminarunterlagen, Literatur, Hilfsmittel Teilnahme-Zertifikat Zwischenverpflegung
<u>Nicht</u> inbegriffen	Unterkunft, Verpflegung außerhalb der Seminarzeiten.
Ausbildungsbeginn	Freitag 9.30 Uhr



Häufig gestellte Fragen zur Ausbildung

Kann ich nach der Ausbildung eine Selbständigkeit aufbauen?

Ja, die Ausbildung vermittelt Ihnen alles Wissen und Strategien für die erfolgreiche Behandlung mittels Coaching oder Hypnose. Die gesetzlichen Vorschriften in Deutschland verlangen, sofern Sie nicht lizenzierte Psychologin, Mediziner oder anerkannter Heilpraktiker sind, dass Sie mit nicht als krank diagnostizierten Menschen arbeiten dürfen.

Bei vorliegenden psychischen oder physischen Krankheiten dürfen Sie in Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Psychologen unterstützend begleiten. Die entsprechenden Formulare für die Überweisung erhalten Sie während Ihrer Ausbildung.

Wird die Hypnosetherapie von den Krankenkassen anerkannt?

Ja, die Hypnose ist als Methode von den Kassen in der ärztlichen Gebührenordnung (GOÄ – Gebührenordnung für Ärzte) unter Position 845 als wissenschaftliche Methode aufgeführt und abrechnungsfähig. Für alle Nichtmediziner unter den Absolventen des IGM gilt, dass die meisten privaten Krankenkassen einen großen Teil der Gebühren übernehmen.

Wer garantiert, dass die Ausbildung am IGM einen hohen Standard erfüllt?

Als Ausbildungsinstitut haben wir uns verpflichtet, die Richtlinien des EHA und des IGMD-Ethikkodexes einzuhalten. Alle Absolventen der Ausbildungen verpflichten sich, die Qualitäts- und Ethikrichtlinien einzuhalten. Dies bietet den Klienten und Klientinnen ein größtmögliches Maß an Sicherheit und Vertrauen.

8

Kann ich das Gelernte nach der Ausbildung sicher praktisch anwenden?

Ja, durch den praxisorientierten pädagogischen Aufbau der Seminare wird ein größtmögliches Maß an Selbstsicherheit bei den Absolventen gefördert. Alles Wissen wird im „Vierschritt“ des Zyklus der Selbstentwicklung (Einstellung – Wissen – Praxis - Fertigkeit) vermittelt. Wir erarbeiten die Einstellung („das kann ich“), erhalten das notwendige Fachwissen („ich weiß, warum und wie es geht“), setzen sämtliche Techniken in die Praxis um („ich habe es selbst praktiziert und erlebt“) und gewinnen daraus die Sicherheit, welche wir für den Praxisalltag benötigen („ich kann das“).

Muss ich mich bereits zu Beginn für die gesamte Ausbildung anmelden?

Nein, wir empfehlen, als erstes die Hypnose Basisausbildung (Modul 1) zu absolvieren. In diesen ersten sechs Tagen werden sehr viel neues Wissen und viele Techniken vermittelt. Im zweiten Schritt entscheiden sich viele Teilnehmer des ersten Moduls, die weiteren oder einzelnen Teile der Ausbildung zu besuchen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Ausbildung nach den eigenen Schwerpunkten zu gestalten (z.B. Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen, zahnärztliche Hypnose, Hypnosystemik usw.).

Muss ich die gesamte Ausbildung auf einmal bezahlen?

Nein, Sie bezahlen immer nur das Modul, welches Sie absolvieren. Die einzelnen Module werden in regelmäßigen Abständen immer wieder angeboten. Sie haben die Freiheit, selbst zu entscheiden, wann der richtige Zeitpunkt für Sie gekommen ist, den nächsten Ausbildungsschritt in Angriff zu nehmen.